BORT Helix S Spiraldynamik® *USG*-Bandage

Torsionsunterstützende Aktiv-Bandage

- Funktionell unterstützende Zügelung bei Knick-, Senk- und Spreizfußbeschwerden sowie Zehendeformitäten
- Unterstützung der Rückfuß-Torsion und Aufrichtung des Fußgewölbes

Spiraldynamik
intelligent movement

Med

BORT. Das Plus an Ihrer Seite.®

Dreifach-Korrekturwirkung

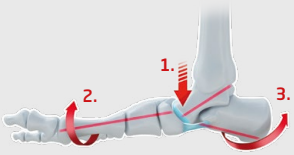
Während des Gehens verkürzt und verlängert sich der Fuß. Vorfuß und Ferse drehen sich dabei gegeneinander. Die Bänder, Sehnen und Muskeln des unteren Sprunggelenks wirken wie ein Trampolin.

Beim Knick-, Senk- und Spreizfuß ist die physiologische Balance zwischen beiden Bewegungen zugunsten der Streckung und Abflachung verschoben.

In diesem Zusammenhang entfaltet die BORT Helix S Spiraldynamik *USG*-Bandage eine dreifache Korrekturwirkung, und zwar auf:

– die Fersenbeinstellung (Knickfuß)
– das Fußgewölbe (Senkfuß)
– den Mittelfuß (Spreizfuß).

Ohne Bandage



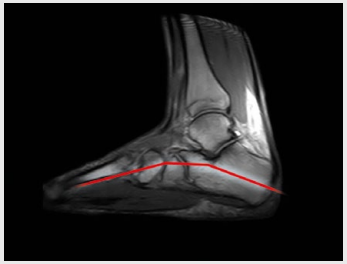
Senkfuß Deformität (1), Spreizfuß Deformität (2), Knickfuß Deformität (3)

Mit Bandage

Anhebung Taluskopf (1), Vorfußpronation (2), Inversion Calcaneus (3)

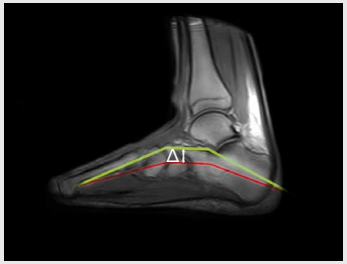
MRT-Fallstudie – Proband ohne/mit Bandage im Stand*

* Studie: Dr. Christian Roggenbuck in M·O·T Medizinisch Orthopädische Technik, Ausgabe 04/2016, S. 4-9

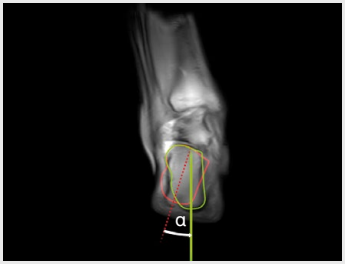


Deutlich abgeflachtes Längsgewölbe (Senkfuß)

Valgusposition des Fersenbeins (Knickfuß)



Normalisiertes Längsgewölbe
(Δ = Höhenkorrektur)



Aufgerichtetes Fersenbein
(α = Korrekturwinkel)

BORT. Das Plus an Ihrer Seite.®

Mit jedem Schritt richtiges Gehen fördern

INVERSION DES FERSENBEINS

Aufrichtung des Rückfußes

INNENROTATION DES KAHNBEINS

Der 1. Strahl tritt tiefer, das Fußgewölbe wird in Längs- und Querrichtung unterstützt.

VORFUSSPRONATION

Unterstützung der physiologischen Abrollbewegung

UNTERSTÜTZUNG IN DER ABDRUCK-PHASE

Die BORT Helix S Spiraldynamik® *USG*-Bandage führt den Fuß wieder in seinen natürlichen Bewegungsablauf zurück. Die BORT Helix S Spiraldynamik® *USG*-Bandage fördert die Körperwahrnehmung für die spiralförmige Abrollbewegung des Fußes. Das Gehen macht wieder Freude.

Das Bandagen-Plus für Ihre Einlagen

DIE BORT HELIX S SPIRALDYNAMIK® USG-BANDAGE
IN KOMBINATION MIT ORTHOPÄDISCHEN EINLAGEN

- Ideale Ergänzung zu orthopädischen Einlagen bei Knick-, Senk-, Spreizfüßen und Hallux Valgus
- Dynamische Aufrichtung des Fußgewölbes mittels der Bandagenzügelung
- Kann in Kombination mit Einlagen im Schuh getragen werden
- Unterstützung, wenn keine Schuhe getragen werden können, z.B. im häuslichen Umfeld beim Tragen von Strümpfen oder barfuß

Spiraldynamik
intelligent movement

Didaktisches Konzept und seine Umsetzung in der BORT Helix S Spiraldynamik® *USG*-Bandage

Die Spiraldynamik® ist eine Trainingslehre, die besonders auf die spiralförmigen Drehungen achtet, welche mit jeder Bewegung des Körpers verbunden sind. Beim Gehen und Laufen wird der gesamte Körper von einer helix-förmigen Bewegung erfasst. So ergibt sich eine Dynamik, die zugleich für Stabilität und Flexibilität des Körpers sorgt. Der Bewegungsablauf beginnt in der Fußwurzel, im unteren Sprunggelenk[1]. Die BORT Helix S Spiraldynamik® *USG*-Bandage setzt genau da an und fördert so ein natürliches, physiologisches Gangmuster – dort, wo es seinen Anfang nimmt.

1) Lundgren P, et al., Invasive in vivo measurement of rear-, mid- and forefoot motion during walking, GaitPosture (2007), doi:10.1016/j.gaitpost.2007.10.009

Aktive Unterstützung für richtiges Gehen

Steckbrief

BORT Helix S Spiraldynamik® *USG*-Bandage
REF 053 200

Pos.Nr. 05.02.01.2008

Spiraldynamik intelligent movement

PRODUKTMERKMALE

- **Sprunggelenkbandage zur Unterstützung der Rückfuß-Torsion und Aufrichtung des Fußgewölbes**
- Auffächerung der Bänder durch Längsschnitte für eine körperschlüssige Anlage und optimierte Funktion
- Dünne, elastische Bänder
- 3-D formgestrickt
- Zwei Silikonpelotten
- Abgekettelter Abschlussrand an der Wade, extra weich
- Auch für Kinder

FARBE: ■ schwarz

DAS MED-PLUS

- Stabilisierung des Sprunggelenks und Aktivierung der Fußmuskulatur durch Kompressionswirkung
- Funktionell unterstützende Zügelung bei klassischen Fußdeformitäten (z. B. Senk-Spreiz-Fuß)
- Angenehmer Tragekomfort auch bei hoher Aktivität
- Vereinfachte Handhabung
- Separat beigelegte Schlupfhilfe

- **Verpackung: 1 Stück**

GRÖSSEN	Fesselumfang
x-small/Kinder	17 – 19 cm
small	19 – 21 cm
medium	21 – 23 cm
large	23 – 25 cm
x-large	25 – 27 cm
xx-large	27 – 29 cm

rechts oder links angeben

MESSPUNKT
Fesselumfang

INDIKATIONEN

Chronische, posttraumatische oder postoperative Weichteilreizzustände im Bereich des unteren Sprunggelenks und der Fußwurzel, z. B. bei Arthrose, Bandschwäche, fehlstatische Fußbeschwerden und Fußfehlformen aufgrund von Dysfunktion des USG, z. B. Knick-, Senk- und Spreizfuß

Das BORT Plus: Patienteninformation mit Übungen und Video-Interview

Spiraldynamik® Übungen für ein aktives Training

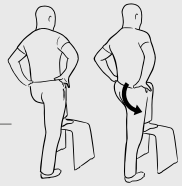
FUSS-SCHRAUBE

Wahrnehmung der spiralförmigen Fußverschraubung

Hilfsmittel: –

Ausgangsposition: Sitzend

Ausführung: Stützen Sie das Knie ab und umfassen Sie mit einer Hand die Ferse, mit der anderen den Vorfuß. Nun bewegen Sie den Vorfuß spiralförmig Richtung Boden nach vorne. Achten Sie arauf, dass das Sprunggelenk und die Ferse unbewegt bleiben. Fuß und Unterschenkel sollten im 90-Grad-Winkel eingestellt bleiben.



HIMMELSSCHRAUBE

Anbahnung der 3D-Beckenbewegung

Hilfsmittel: Stuhl

Ausgangsposition: Stehend

Ausführung: Stellen Sie ein Bein auf den Stuhl und richten Sie sich so weit wie möglich auf. Durch die Aufrichtung der Wirbelsäule kippt und dreht sich das Becken Richtung Standbein. Vermeiden Sie seitliche Ausweichbewegungen.

PATIENTENINFORMATION

mit weiteren Übungen

VIDEO-INTERVIEW

mit Dr. Christian Larsen
(Arzt und Mitbegründer der Spiraldynamik®)

ANLEGEVIDEO

NEU

Anziehanleitung mit Hinweisen zum richtigen Anlegen für ein optimales Trageergebnis.

M2065|2024-07|007 DE | Rev. 01

BORT. Das Plus an Ihrer Seite.®

BORT GmbH | Am Schweizerbach 1 | 71384 Weinstadt | medical@bort.com
Telefon (07151) 99200-0 | Telefax (07151) 99200-50 | www.bort.com