

BORT DAFO JUMPSTART ORTHESEN GEBRAUCHSANLEITUNG

VERWENDUNGSZWECK

Die BORT DAFO JumpStart dynamischen Knöchel-Fuß-Orthesen stellen ein externes Stützsystem zur Ausrichtung von Fuß, Sprunggelenk und Unterschenkel in einer optimalen Position für normale Alltagsaktivitäten bei Patienten mit verschiedensten medizinischen Beschwerden dar, insbesondere bei:

- Neurologischen und neuromuskulären Problemen
- Verzögerter Entwicklung
- Zerebraler Kinderlähmung
- Down-Syndrom

BITTE BEACHTEN

Nach einem anfänglichen Tragezeitraum von 1 Woche gewöhnen sich die Patienten rasch an das Tragen der Orthese. Beschwerden, besonders nach einer längeren Zeit, in welcher der Patient die Orthesen ohne Probleme getragen hat, sollten dem Orthopädietechniker oder Arzt gemeldet werden. Im Fall eines Kindes könnte dies darauf hinweisen, dass der Patient aus seiner Orthese herausgewachsen ist. Rötungen oder Anzeichen von Reizung, die nicht spätestens 20 Minuten nach Abnahme der Orthese verschwinden, können auf ein Passungsproblem hinweisen, das behoben werden muss. In diesem Fall Orthese nicht weiter tragen und Orthopäden oder Orthopädietechniker informieren.

PFLEGE DER ORTHESE

Die Orthese wird je nach gewählter Bauart aus unterschiedlichen Kunststoffen hergestellt. Sie sind dünn und flexibel, bei normaler Verwendung jedoch langlebig. Die Vorrichtungen sind über geeigneten Socken (wir empfehlen eine Baumwolle-Synthetik-Mischung mittlerer Dicke) und mit Schuhen zu tragen. Riefen oder starke Kratzer, besonders an der Unterseite, können zu Spannungsbrüchen im Kunststoff führen. Wird außerhalb der Therapiezeiten kein Schuh über der Stütze getragen, verfällt die Garantie.

Die Orthese, sollte regelmäßig auf Abnutzung, Risse und gezackte Kanten geprüft werden. Wir empfehlen, die Orthese nach einer Benutzungsdauer von 6 bis 12 Monaten von einem Orthopädietechniker untersuchen zu lassen.

Die Reinigung der Orthese erfolgt mit einem Schwamm oder einer weichen Bürste und milder Seifenlauge. Mit einem Handtuch abtrocknen und einige Stunden gründlich an der Luft trocknen lassen. Nicht mit Warmluft oder unter Wärmeeinwirkung trocknen.

Die Aufbewahrung der Orthese bei extremer Hitze oder Kälte wird nicht empfohlen. Bei niedrigen Temperaturen neigen die Materialien zur Versprödung; das Risiko von Spannungsbrüchen steigt. Bei großer Kälte ist das Öffnen von Stützen unter Einsatz von Kraft zu vermeiden.

Falls die Orthese mit einem Klettverschluss ausgestattet ist, dient dieser einem bestimmten Zweck. Für optimale Ergebnisse sollte jeder Klettverschluss auf guten Sitz überprüft und sicher geschlossen werden.

DIE RICHTIGEN SCHUHE

Generell ist ein Schuh mit breiterem Zehenbereich für eine Orthese am besten geeignet. Ein flexibleres Schuhmaterial dehnt sich stärker aus und kann die erforderliche zusätzliche Breite besser aufnehmen. Es wird ein möglichst kurzer Schuh empfohlen, der die Orthese aufnimmt. Dadurch mindert sich die Tendenz, über seine Zehen zu stolpern. Um zusätzlichen Platz für die Orthesen zu schaffen, empfehlen wir gepolsterte Einlegesohlen aus dem Schuh herauszunehmen.

